



**CARDÁPIO SETEMBRO 2019**  
**ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS**

02 a 06

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Farofa especial e chá	Arroz, feijão, ovo cozido e salada	Cuca, Iogurte e maçã	Macarrão com frango e salada	Risoto e salada

09 a 13

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Polenta com frango em molho e salada	Arroz, carne em molho com mandioca e salada	Sopa de feijão e pão	Arroz doce e banana	Quirerinha com carne e salada

16 a 20

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Arroz, Carne moída em molho e salada	Polenta com carne em molho	Pão com carne moída e chá	Canjica e mamão	Risoto e salada

23 a 27

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Quirerinha com carne e salada	Macarrão com carne moída e salada	Sopa de legumes e pão	Mingau de chocolate, banana	Arroz com carne em molho e salada

Obs: utilizar a vontade temperos naturais.

Carlos Henrique Martendal dos Santos  
 Nutricionista CRNº 5130